***Режим дня***

**группа раннего возраста**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | | **Режимные моменты** | **Время** | | **Режимные моменты** |
| ***Холодный период*** | | | ***Теплый период*** | | |
| 7.00-8.15 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры | | 7.00-8.15 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | |
| 8.15--8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.15-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | |
| 8.50-9.00 | Водные и гигиенические процедуры | | 8.50-9.00 | Водные и гигиенические процедуры | |
| 9.00-9.08 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | | 9.00-9.08 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | |
| 9.10-9.30 | Игры, самостоятельная деятельность | | 9.10-11.20 | Подготовка к прогулке, прогулка | |
| 9.30 - 9.35 | 2- ой завтрак | | 10.00 | 2- ой завтрак | |
| 9.35 - 11.20 | Подготовка к прогулке, прогулка | | 11.20-11.40 | Водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду | |
| 11.20 -11.40 | Водные и гигиенические процедуры, подготовка к обеду | |  |  | |
| 11.40 - 12.10 | Обед | | 11.40-12.10 | Обед | |
| 12.10-15.10 | Дневной сон | | 12.10-15.10 | Дневной сон | |
| 15.10-15.40 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | | 15.10-15.40 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | |
| 15.40-15.48 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | | 15.40--16.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | |
| 15.50-16.30 | Уплотненный полдник | | 16.00-16.30 | Уплотненный полдник | |
| 16.30-16.45 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | | 16.30-19.00 | Прогулка и уход домой | |
| 16.45 -19.00 | Прогулка и уход домой | |  |  | |

***Режим дня***

**Младшая группа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | | **Режимные моменты** | **Время** | | **Режимные моменты** |
| ***Холодный период*** | | | ***Теплый период*** | | |
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры | | 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | |
| 8.50-9.00 | Полоскание рта | | 8.50-9.00 | Полоскание рта, свободные игры | |
| 9.00-9.15 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | | 9.00-9.15 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | |
| 9.15-9.30 | Игры, самостоятельная деятельность | | 9.15-11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка | |
| 9.30-9.35 | 2-ой завтрак | | 10.00 | 2 – ой завтрак | |
| 9.35-11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка | |  |  | |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | |
| 12.00-12.30 | Обед | | 12.00-12.30 | Обед | |
| 12.30-15.00 | Дневной сон | | 12.30-15.00 | Дневной сон | |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | | 15.00-15.20 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | |
| 15.20-15.35 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | | 15.20-16.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | |
| 16.00-16.30 | Ужин | | 16.00-16.30 | Ужин | |
| 16.30-17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | | 16.30-19.00 | Прогулка и уход домой | |
| 17.00-19.00 | Прогулка и уход домой | |  |  | |

***Режим дня***

**Средняя группа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Время** | | **Режимные моменты** | | | |
| ***Холодный период*** | | | ***Теплый период*** | |  |  |
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | | | |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | | Подготовка к завтраку, завтрак | | | |
| 8.50-9.00 | Полоскание рта | 8.50-9.00 | | Полоскание рта, свободные игры | | | |
| 9.00-9.50 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | 9.00-9.20 | | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | | | |
| 9.50-9.55 | 2-ой завтрак | 10.00 | | 2- ой завтрак | | | |
| 9.55-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-12.00 | | Подготовка к прогулке, прогулка | | | |
| 12.00-12.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.15 | | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | | |
| 12.15-12.45 | Обед | 12.15-12.45 | | Обед | | | |
| 12.45-12.55 | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.45-12.55 | | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | | | |
| 12.55-15.00 | Дневной сон | 12.55-15.00 | | Дневной сон | | | |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.15 | | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | | | |
| 15.15- 16.00 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа | 15.15-16.00 | | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | | | |
| 16.00-16.20 | Ужин | 16.00-16.20 | | Ужин | | | |
| 16.20-17.00 | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.20-16.35 | | Подготовка к прогулке | | | |
| 17.00-19.00 | Прогулка и уход домой | 16.35-19.00 | | Прогулка и уход домой | | | |

***Режим дня***

**Старшая группа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Время** | | **Режимные моменты** | |
| ***Холодный период*** | | | ***Теплый период*** | |
| 7.00-8.30 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | |
| 8.30-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | | Подготовка к завтраку, завтрак | |
| 8.55-9.00 | Подготовка к занятиям | 8.55-9.00 | | Свободные игры | |
| 9.00-10.05 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-9.25 | | Организованная образовательная деятельность | |
| 10.05 - 10.10 | 2 – ой завтрак | 9.30-9.40 | | 2 –ой завтрак | |
| 10.10 -12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 9.40-12.20 | | Подготовка к прогулке, прогулка | |
| 12.20-12.45 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 | | Подготовка к обеду, обед | |
| 12.45-12.55 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.45-12.55 | | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | |
| 12.55-15.00 | Дневной сон | 12.55-15.00 | | Дневной сон | |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.15 | | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | |
| 15.15-16.00 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей | 15.15-16.00 | | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей | |
| 16.00-16.20 | Уплотненный полдник | 16.00-16.20 | | Уплотненный полдник | |
| 16.20-17.00 | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, кружки | 16.20-16.30 | | Подготовка к прогулке | |
| 17.00-19.00 | Прогулка и уход домой | 16.30-19.00 | | Прогулка и уход домой | |

***Режим дня***

**Подготовительная группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Время** | | **Режимные моменты** |
| ***Холодный период*** | | | ***Теплый период*** | |
| 7.00-8.40 | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.40 | | Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 | | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-10.50 | Организованная образовательная деятельность. (Общая длительность, включая время перерыва) | 9.00-9.30 | | Организованная образовательная деятельность |
| 10.50 | 2 - ой завтрак | 10.00 | | 2 - ой завтрак |
| 10.50-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-12.30 | | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.30-12.55 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.55 | | Подготовка к обеду, обед |
| 12.55-13.00 | Релаксирующая гимнастика перед сном | 12.55-13.00 | | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00-15.00 | Дневной сон | 13.00-15.00 | | Дневной сон |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.15 | | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия |
| 15.15-16.05 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 15.15-16.05 | | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение |
| 16.05-16.25 | Ужин | 16.05-16.25 | | Ужин |
| 16.25 -17.00 | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.25-19.00 | | Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой |
| 17.00- 19.00 | Прогулка и уход домой |  | |  |