

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая д/с
В.П. Мурина

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША СВЯЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАИНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ПШЕННАЯ С ИЗОМОМ/БЕЛЯРСКОЙ 200	КАША "ПРЖЕКА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛЬСИН 140	АПЕЛЬСИН 140
II Заправка									
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛКОМ И ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЛОМ 200	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛОМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/70	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ) 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРТОФЕЛЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ * КОТЛЕТИРОВАННАЯ ФОРМА **160	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМИ СОУСОМ 170/50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	РЫБА ФИЛЕ ЗАПЕЧЕНАЯ 80	СНЕЖОК 150	КОТЛЕТА РЫБЕНАЯ РИЖАЧЕНАЯ 70 ЗАПЕЧЕНАЯ 70	СНЕЖОК 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	СНЕЖОК 150	СНЕЖОК 140	СНЕЖОК 150	СНЕЖОК 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ОВОЩИ С РИСОМ 140	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150/30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ПОВИДЛО 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ 135	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ГРУША 100	БУЛОЧКА "БЕСНУШКА" 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12
	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30				БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	
						ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30		